

Packliste Augenblick

Die goldene Regel: So viel wie nötig, so wenig wie möglich. In der Liste findest du alles, was für unseren Tag am Berg wichtig ist – damit du sicher unterwegs bist und den Kopf frei für deine Motive hast.

Leichtes Gepäck: Bei einer Tagestour ist weniger mehr. Ziel ist ein Rucksack, den du kaum spürst, damit du dich voll auf den Weg und das Licht konzentrieren kannst.

Pro-Tipp: Markier dein Gear! Ein buntes Klebeband an Objektivdeckel oder Powerbank hilft, damit in der Gruppe nichts vertauscht wird.

Pflicht-Ausrüstung

- Rucksack + Regenhülle (sollte 15 - 20 l fassen, gut am Rücken anliegen und über Hüftriemen verfügen)
- Regenjacke (kein Poncho)
- Bergschuhe (Kategorie B, knöchelhoch, gute Profilsohle. Er sollte den Fuß schützen, stabilisieren und gut passen.)
- Mütze oder Stirnband
- Handschuhe

Ohne diese Ausrüstung können wir dich von der Tour ausschließen.

Nützliches

- Stirnlampe (alternativ kleine Taschenlampe oder Taschenlampe-App Handy)
- Sonnencreme (LSF 50)
- Lippenchutz
- Packsack (wasserdicht, leicht, alternativ Plastikbeutel)
- Telekop- oder Faltstöcken

Kleidung

- Funktionelle Unterwäsche
- Wandersocken
- T-Shirt (und ggf. Wechselshirt)
- Wanderhose
- Wärmende Jacke (z.B. Primaloft oder Daunen)
- Halstuch (röhrenartiger Schal, der auch als Stirnband getragen werden kann)
- Sonnenbrille (ab Kategorie 3 geeignet)
- Sonnenschutz (Kappe oder Tuch)
- Ggf. Regenhose

Persönliches

- Erste-Hilfe-Set (Pflaster, Blasenplaster, persönliche Medikamente)
- Personalausweis
- Bargeld und EC-Karte
- Handy
- Kamera (optional)
- Ggf. Powerbank

Verpflegung

- Trinkflasche (leicht, bruchfest, z.B. Edelstahl oder Trinkblase, 1 - 1,5 Liter)
- Energieriegel, Trockenobst, Schokolade
- Brotzeit